

Nom/Prénom :

---

**CARCANS OCÉAN SURF CLUB**



# DOSSIER D'INSCRIPTION 2024

- FORMULAIRE D'ADHÉSION 2024.....Page 2
- FORMULE DE COURS 2024 ..... Page 3
- QUESTIONNAIRE DE SANTÉ (pour les licenciés 2024) .....Page 4
- CERTIFICAT MÉDICAL (pour les nouveaux licenciés)
- AUTORISATION PARENTALE & DROIT À L'IMAGE 2024 .....Page 5
- PHOTO D'IDENTITÉ
  
- TOTALITÉ DU RÈGLEMENT (3 chèques maximum à remettre avec le dossier ; espèces ; Chèques Vacances ; Coupons Sports) :

Pour les paiements par virements :  
**IBAN : FR32 2004 1010 0104 2155 5F02 275**  
**BIC : PSSTFRPPBOR**

RÉCAPITULATIF en €	
ADHÉSION	
LICENCE	
FORMULE	
<b>TOTAL</b>	

## FORMULAIRE D'ADHÉSION 2024

NOM: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Adresse Mail: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_. \_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Adresse postale: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_

Profession: \_\_\_\_\_

Profession père :

Profession mère :

Autre(s) sport(s): \_\_\_\_\_

### ADHÉSION (cochez la case de votre choix)

MINEUR (5€)

MAJEUR (15€)

Être adhérent au COSC, c'est :

- Être un des moteurs de l'association en proposant des idées, actions et projets
- Participer à la vie associative du club : soirées, évènements, être bénévole sur nos différents évènements.
- Bénéficiaire de réduction de 10% chez notre partenaires ROD'S
- Utiliser les locaux de la Maison de la Glisse durant ses heures d'ouvertures

### LICENCE (cochez la case de votre choix)

SPORTIVE (35€)

COMPÉTITION (35€)

La licence de la Fédération Française de Surf te couvre lors de ta pratique sportive, pendant et en dehors des cours.

---

# FORMULE DE COURS 2024

## QUAND ?

Du **30/03/2024** au **02/11/2024**

## QUELS JOURS ? (VEUILLEZ COCHER VOS FORMULES)

- LES SAMEDIS DE 9h à 11H (ADOS)
- LES SAMEDIS DE 11h15 à 13h15 (ADULTES)
- LES SAMEDIS DE 14h30 à 16h30 (MINI/PTIT'MOUSS)
- LES MERCREDIS DE 10h à 12H (PTIT'MOUSS ECOLE DE CARCANS)
- LES MERCREDIS DE 17h à 19H (ADOS)
- LES VENDREDIS DE 17h30 à 19h30 (ADULTES)

## TARIFS ?

- ADULTES : 210€ formule + 35€ licence + 15€ adhésion
- ADOS : 210€ formule + 35€ licence + 5€ adhésion
- ADOS DEUX ENTRAINEMENTS : 250€ formule + 35€ licence + 5€ adhésion
- MINI/PTITMOUSS : 170€ formule+ 35€ de licence + 5€ adhésion
- MINI/PTITMOUSS MERCREDI MATIN : 110€ formule+ 35€ de licence + 5€ adhésion

Je soussigné \_\_\_\_\_, atteste vouloir intégrer un groupe du COSC pour l'année 2024.

Je m'engage à être assidu, à l'écoute de mon moniteur, motivé, et à montrer l'exemple à l'ensemble des adhérents, à l'eau, comme en dehors.

**SIGNATURE**

# QUESTIONNAIRE DE SANTÉ 2024



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

---

## AUTORISATION PARENTALE 2024

- Je soussigné(e), père, mère, tuteur(trice) légal(e), autorise mon enfant nommé \_\_\_\_\_ à participer aux activités de sports de glisse au sein de l'association Carcans Océan Surf Club ainsi qu'aux sorties organisées.
- J'autorise les responsables et moniteurs de l'association à prendre le cas échéant, toutes les mesures rendues nécessaires par l'état de l'enfant.
- Je prends connaissance que l'association Carcans Océan Surf Club a souscrit une police d'assurance couvrant la pratique du sport lors des cours et autres manifestations organisées par l'association.

Date :

Signature :

## DROIT À L'IMAGE 2024

J'autorise l'association Carcans Océan Surf Club à filmer / photographier l'enfant désigné ci-dessus et/ou moi-même dans le cadre de ses activités, et à utiliser les images à ses propres fins promotionnelles.

Oui       Non

Date :

Signature

---

# VIE ASSOCIATIVE DU COSC 2024

Cette année, nous mettons en place plusieurs « pôles » au sein du club dans le but de vous proposer de participer, de créer avec vous, une vie associative dynamique grâce à vos compétences et vos disponibilités.

Nous vous rappelons que ceci n'est pas obligatoire.

Ci-dessous les différentes cases à cocher en fonction de vos préférences de pôles.

**Veillez cocher 2 cases maximum**

Maison de la glisse	Physiques
Compétition	Informatique
Evénements	Image/vidéo
Activités extra-surf	Bricolage
Communication	Déplacement/accompagnant
Voyages/surf trip	Autre ? Précisez _____

**Pôle**

**Compétences**

**Disponibilité** : peu présent 1 2 3 4 5 très présent

1) Avez-vous des idées de pôle pour l'association ?

---

---

2) Qu'attendez-vous de votre club, et de votre moniteur ?

---

---